

Herzsport

2025 zum 15. Mal:

Verleihung des Herzsport-Preises

mit Iris Mann, Zweite Bürgermeisterin Ulm und Leitung
Fachbereiche Kultur, Bildung und Soziales.

Durch gezielten Herzsport lassen sich nachweislich die
Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen positiv
beeinflussen, die Infarktrate senken und die Sterblichkeit
bei Patienten mit koronarer Herzerkrankung reduzieren.

Mit dem in Deutschland einzigartigen Herzsport-Preis
werden besonders engagierte Übungsleiter und Trainer
ausgezeichnet, die mit kreativen und motivierenden Ideen
ihre Patienten zur dauerhaften Teilnahme an der
Herzsportgruppe und allen Übungsstunden begeistern.

Die Herzklinik Ulm unterstützt dieses großartige
Engagement und verleiht jährlich den Herzsport-Preis an
die besten Ideen. Damit möchten wir das Engagement der
Trainer würdigen und die Bedeutung des Herzsports für
die Gesundheit unserer Patienten hervorheben.



Württembergischer
Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.

Die Ausschreibung des Herzsportpreises
erfolgt in Kooperation mit dem wbrs.

Ihr Weg zu uns in die Herzklinik

Cardiologicum Herzklinik Ulm MVZ

Magirusstr. 49, 89077 Ulm
Telefon 07 31 - 9 35 30 70
Telefax 07 31 - 9 35 30 27

Standort Neu-Ulm

Krankenhausstraße 5, 89231 Neu-Ulm
Telefon 07 31 - 9 35 30 70
Telefax 07 31 - 9 35 30 27

Standort Geislingen

Eybstr. 16, 73312 Geislingen
Telefon 0 73 31 - 93 64 50 70
Telefax 07 31 - 9 35 30 27

Termine nur nach Vereinbarung!

**Bringen Sie bitte folgende Unterlagen
zu Ihrem Termin mit:**

- Überweisungsschein
- Krankenversichertenkarte
- Aktueller Medikamentenplan
- Wichtige Vorbefunde

Online-Terminbuchung:



Notfallaufnahme:

Montag bis Freitag,
24-Stunden-Bereitschaft
Telefon 07 31 - 9 35 30 70



cardiologicum
Herzklinik Ulm

Innere Medizin | Kardiologie | Angiologie

Einladung zum 17. Ulmer Herztage

**Gesunde Gefäße – gesundes Herz.
Den Herzinfarkt vermeiden.**

- Vorträge mit Beantwortung von
Publikumsfragen und wertvollen
Tipps zur Laienreanimation
- Informationsstände im Foyer
- Persönlicher Herz-Risiko-Check

Samstag, 11. Oktober 2025

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Stadthaus Ulm, Münsterplatz

Eintritt frei

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zum **Ulmer Herztag 2025** ein, bei dem dieses Jahr die Koronare Herzkrankheit (KHK) und der Herzinfarkt im Mittelpunkt stehen. Erfahren Sie mehr über diese Volkskrankheit in unserem interessanten Vortragsprogramm mit Experten auf dem Gebiet der Kardiologie und Notfallmedizin. Nutzen Sie auch die Möglichkeit Ihr persönliches „Herzrisiko“ bestimmen zu lassen.

Ganz besonders freuen wir uns, dass wir Herrn Dr. Markus Brucke (Chefarzt Anästhesiologie, Alb-Donau-Klinikum Ehingen) und Frau Susann Ernst (Chefärztin Kardiologie, ZAR Ulm) für Vorträge zur Notfallbehandlung und Reanimation sowie zur Rehabilitationstherapie nach Herzinfarkt gewinnen konnten.

Ein Schwerpunkt unseres sozialen Engagements ist die Unterstützung der Herzsportgruppen in der Region. Bereits vor vielen Jahren haben wir den bundesweit einmaligen Herzsportpreis ins Leben gerufen, den wir dieses Jahr nun zum 15. Mal im Rahmen des Herztages verleihen können. Hierzu dürfen wir die Ulmer Bürgermeisterin Iris Mann zur Preisverleihung begrüßen.

Besuchen Sie uns beim Ulmer Herztag! Wir freuen uns auf einen interessanten Vormittag, der ganz im Zeichen der Herzgesundheit steht.

Prof. Dr. Birkemeyer, Dr. Rodewald, Dr. Hoffmeister
und das gesamte Herztag-Team.



Vortragsprogramm

9:00 Uhr	Begrüßung und Einleitung Prof. Dr. med. Ralf Birkemeyer, Kardiologe
9:10 Uhr	Wie können wir das Herzinfarkt-Risiko beeinflussen? Strategien für ein herzgesundes Leben Dr. med. Ulrike Hoffmeister, Kardiologin Diskussion
9:40 Uhr	Wie stellt man eine Koronare Herzerkrankung fest? Vorboten und den Herzinfarkt erkennen Dr. med. Christoph Rodewald, Kardiologe Diskussion
10:15 Uhr	Laienreanimation und Notfallversorgung beim Herzinfarkt: Der Weg vom Notruf bis zur Klinik Dr. med. Markus Brucke, Anästhesist und Notfallmediziner, ADK Ehingen Diskussion
11:00 Uhr	Wenn jede Minute zählt: Herzinfarktbehandlung in der Klinik Prof. Dr. med. Ralf Birkemeyer, Kardiologe Diskussion
11:30 Uhr	Verleihung des Herzsportpreises 2025 Iris Mann, Bürgermeisterin Fachbereiche Kultur, Bildung und Soziales in Ulm
11:45 Uhr	Zurück in den Alltag. Was passiert in der Rehabilitation? Susann Ernst, Kardiologin, Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR), Ulm Diskussion
12:30 Uhr	Ende des Vortragsprogramms

Rahmenprogramm

9:00 Uhr bis 13:00 im Foyer

Das Rahmenprogramm des Ulmer Herztags bietet Ihnen eine vielfältige und informative Begleitung zu unserem Hauptthema Herzgesundheit.

Gesundheits-Check:

- Blutdruck- und Cholesterinmessung zur Einschätzung Ihres persönlichen Risikoprofils
- Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat mit den persönlichen Werten sowie einer Risikobeurteilung

Risikoberatung:

Möglichkeit persönlicher Gespräche mit Ärztinnen und Ärzten der Herzklinik, um die Ergebnisse des Gesundheits-Checks einzuordnen und individuelle Fragen zu klären.

Poster-Ausstellung:

Hier informieren wir Sie über die nicht-invasiven und invasiven diagnostischen und therapeutischen Methoden, die wir in der Herzklinik anbieten.

Infostand Herzkatheterlabor:

Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich über die Abläufe und die Therapien im Herzkatheterlabor zu informieren und direkt mit dem Fachpersonal ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationsstände:

Verschiedene Organisationen und Fachstellen präsentieren ihre Angebote und geben wertvolle Tipps für ein herzgesundes Leben.

- **Deutsche Herzstiftung:** Hier erhalten Sie Informationsmaterial rund ums Herz
- **AOK Baden-Württemberg:** Bringt Sie auf den neuesten Stand der aktuellen Herzprogramme
- **ZAR (Zentrum für ambulante Rehabilitation) Ulm:** Informiert über die Möglichkeiten und Ziele einer ambulanten kardiologischen Rehabilitation
- **KV Baden-Württemberg:** Unterstützung beim Risiko-Check